

БІЛЬ У КОЛІННОМУ СУГЛОБІ ПРИ ТРАВМАТИЧНОМУ ВИВИХУ СТУПЕНЕВО -ГОМІЛКОВОГО СУГЛОБУ У ДІТЕЙ

- **Г.І. Таран**, канд. мед. наук ТОВ «Укрдніпромедконсалтинг»,
«клініка Мурзілка ТМ», м. Дніпро, Україна
О.В. Горбунова, студ. – магістр НУ «Запорізька Політехніка»

Велика кількість батьків звертаються до дитячого хірурга та ортопеда зі скаргами на біль у колінному суглобі після спортивних змагань, підвертання ноги, та ін. При порівняльних рентгенограмах двох колінних суглобів розбіжностей, що могли б пояснити біль не знаходилося.

Мета роботи

На основі власного досвіду, використовуючи дані анамнезу, перебігу захворювання та застосовані методи лікування дослідити причини виникнення болі у колінному суглобі у дітей та виявити шляхи її позбавлення.

Матеріали і методи дослідження

У період з 2012 по 09.2022 досліджено 33 пацієнта у віковій групі від 3 років (анамнез збирався від матерів) до 15 років життя. Обстеження проводилось за допомогою рекомендацій NICE 2019. Проводився якісний аналіз даних, зібраних методом спостереження і обстеження.

Результати дослідження та їх обговорення

Больовий синдром, що виявлявся в області (як правило одного) колінного суглобу не в усіх випадках був пов'язаний з травмою власне самого коліна. З 33 пацієнтів лише у 11 випадках (33,3%) біль був пов'язаний з травматичною диспозицією кісток, що формують колінний суглоб. У 22 випадках (66,6%) особливо коли в анамнезі відмічалось «підвертання» стопи, біль був пов'язаний із диспозицією гомілково – ступеневого суглобу, що давало іррадіацію болі у колінний суглоб за рахунок порушення спільної конгруентності двох суглобів.

Лікування дітей проводилась за допомогою мануальної терапії всіх суглобів нижніх кінцівок.

У всіх випадках отриманий стійкий лікувальний ефект. Біль відсутній, рухомість суглобів відновлено.

У жодному випадку при травматичному болю у колінних суглобах у дітей ми не зустрічались з ідеопатичними або соматичними болями.

Висновки

1. При травматичному болю колінного суглобу у дітей лише у 33,3% випадків біль пов'язана з дисконгруентністю кісток колінного суглобу.
2. У 66,65% випадків біль у колінному суглобі у дітей виникає внаслідок травматичної за природою дисконгруентності гомілково – ступеневого суглобу.

3. Лікування болі у колінному суглобі має здійснюватися за допомогою мануальної терапії після попереднього обстеження за рекомендаціями NICE 2019.

УДК 616:612.014]-036.82:61-028.82

**ПРАКТИКА ВІДНОВЛЕННЯ
ПРИРОДНОЇ – ЗДОРОВОЇ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ
КЛІТИНИ МЕТОДОМ ІНФОРМОТЕРАПІЇ ЖИВИМ
СЛОВОМ: ОСНОВНІ ПИТАННЯ.
ТЕЗИ-ПЛАН ДОПОВІДІ**

- **О.В. Філатович**, лікар народної і нетрадиційної медицини, акад. УАН, керівн. Мед. центру «Живе Слово»
- *ФОП Філатович О.В., м.Київ*

Клітина, як складова органу- органу-системи цілісного живого організму. Центральна система управління життєдіяльністю клітини.

Вплив зовнішнього і внутрішнього інформаційного поля людини на життєдіяльність клітини.

Основні антагоністичні Джерела формування змісту інформаційного поля. Причини і механізм блокування життєдіяльності клітини.

Інструмент і механізм відновлення природної- здорової життєдіяльності клітини.

Необхідна вхідна інформація, яка забезпечує успіх лікування методом інформотерапії .

УДК 615.82:37.091.3

**ПРО ПІДГОТОВКУ ФАХІВЦІВ
З ТАКТИЧНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ АБО
«МІЛІТАРІ-ФІТНЕСУ»**

- **Т.О. Шитіков** , к.мед.н.
- *«Центр натуропатії та валеології», м. Дніпро. Україна.*

Актуальність

Медичні системи охорони здоров'я повинні розуміти сучасні проблеми стану здоров'я військових та співпрацювати для досягнення оптимальних результатів та рівня боєздатності. Методи самокорекції методами фізичної